**Normalizar demasiado no es normal.**

En la actualidad uno de los temas mas discutidos en StackOverFlow, es como mantener un buen nivel de rendimiento o performance en las bases de datos relacionales, según los principios para lograr un buen diseño de estas bases de datos siempre deben estar normalizadas. Pero llevar estos principios al extremo pueden traer problemas en el rendimiento de las consultas o la comprensión de los modelos, ya que para acceder a cierta información se deben hacer consultas muy elaboradas y en muchos casos tediosas de crear, para solucionar este problema se emplea la des normalización para lograr una mejor comprensión de los modelos pero se hace mas con el fin de lograr un buen performance. Claro que llevar este principio a un extremo también puede tener sus desventajas, ya que con una consulta simple se puede acceder fácilmente a la información, pero también pueden existir muchos huecos o campos vacíos en un registro, ¿dicho esto y expuestos los pros y contras de ambos enfoques, cual seria la mejor solución? eso no importa hasta el momento en que se tienen millones de registros de datos eso no representaría mayor problema para los computadores modestos del mundo moderno incluso si el equipo de desarrolladores han creado queries con buenas practicas.

Es importante escoger un esquema de bases de datos fácil de comprender y trabajar con el en el día a día, es decir que se puede des- normalizar donde no represente mayor impacto y dejar o hacer las normalizaciones donde sea necesario para garantizar la integridad, transitividad y baja redundancia en los datos, en pocas palabras costo beneficio, mantener el equilibrio, para garantizar una buena mantenibilidad, escalamiento y fácil acoplamiento.

Según lo que dijo Pat Helland se dio cuenta que muchas personas normalizan porque sus profesores se los dijeron, mas, sin embargo, el es un poco mas pragmático, y que el piensa que uno debe normalizar cuando los datos lo dicen, o también cuando:

* La normalización tiene un sentido para tu equipo.
* Cuando se quiere lograr un mejor performance.
* La normalización te permite crear queries mas simples y disminuir la redundancia en los datos.